



Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich

stoma@spitex-zuerich.ch

Telefon 058 404 36 46, Fax 058 404 36 39

www.stoma-kontinenz-zuerich.ch

Unsere Dienstleistungen.

Stoma:

- Einzeichnen der Stomalage vor Spitaleintritt
- Kontrolle 3 Wochen nach Spitalaustritt
- Kontrolle 3 Monate nach Spitalaustritt
- Kontrolle 9 Monate nach Spitalaustritt
- Persönliche Stomaberatungen, -Vorsorge und -Versorgung
- Kontinenzprüfung vor Stomarückverlegung
- Anleitung zur Selbstversorgung des Stomas

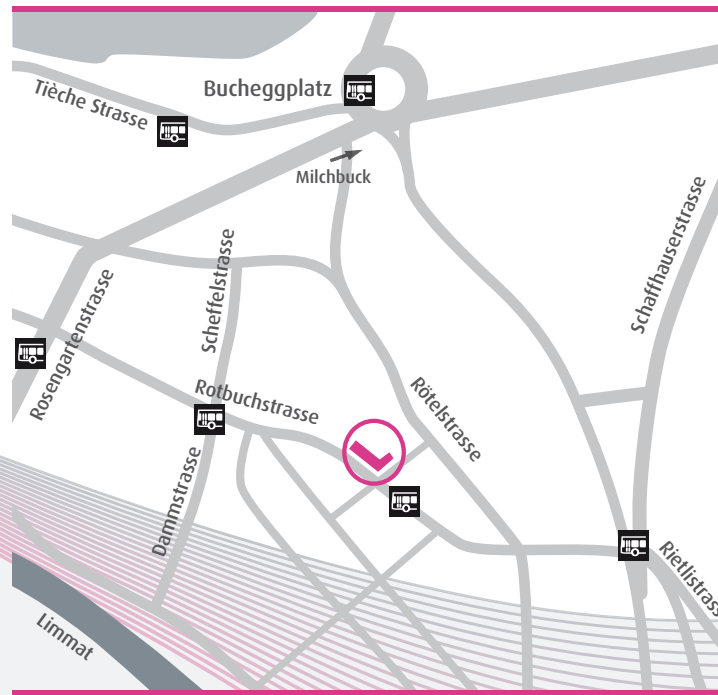
Inkontinenz:

- Persönliche Beratung und Begleitung bei Inkontinenzbeschwerden
- Abklärungen, um eine individuell angepasste Therapieform zu finden

Und ausserdem:

- Hilfsmittelberatung und -Bezug
- Enge Zusammenarbeit mit Fachärzten, Pflegepersonal der Spitäler, Physiotherapie und Spitex-Diensten
- Weiterbildung für Pflegepersonen in der Stoma- und Inkontinenzversorgung
- Moderne Wund- und Fistelversorgung
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren Fachstellen

Unsere Leistungen sind von Krankenkassen anerkannt und werden nach den Tarifen der Grundversicherung verrechnet. Es gelten Spitex-Tarife. Für die Behandlungen im Spital gelten separate Regelungen.



Wo und wie Sie uns erreichen.

Stoma- und Kontinenz-Zentrum Zürich
Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich

Bus Nr. 33 bis Station Nürnbergstrasse. Die Haltestelle befindet sich direkt vor dem Gebäudeeingang.

Beratungen nach telefonischer Vereinbarung.

Rufen Sie an: 058 404 36 46

Mailen Sie: stoma@spitex-zuerich.ch

Termine im Verhinderungsfall bitte 24 Stunden vorher abmelden. Sie ersparen sich damit deren Rechnung.

Postcheck: PC 80-727726-6

Unbeschwert leben mit Stoma oder Inkontinenz.

Wir sagen Ihnen wie es geht.

Einfach, persönlich und unkompliziert.



Wer wir sind.

Das Stoma- und Kontinenz-Zentrum Zürich ist eine Fachstelle der gemeinnützigen Spitex Zürich Limmat AG.

Sie gewährleistet die unabhängige und fachgerechte Beratung für Stoma-trägerinnen und Stomaträger sowie für Menschen mit Inkontinenz.

Die Beratungsstelle wird von diplomierten Pflegefachpersonen mit Spezialausbildung in Stoma- und Inkontinenztherapie geführt.

Diese setzen ihr ganzes Wissen und ihre Erfahrung für Sie ein. Tag für Tag – damit Sie Ihre Lebensqualität nicht einschränken müssen, sondern wieder neue dazu gewinnen.

Die Fachstelle wird von der Krebsliga des Kantons Zürich sowie der Stadt Zürich im Rahmen der Leistungsvereinbarung finanziell unterstützt. Für private Spenden und Gönnerbeiträge sind wir sehr dankbar.

Von uns dürfen Sie mehr erwarten.

Beispielsweise mehr persönliches Engagement und viel Einfühlungsvermögen für ein sensibles Thema.

Gemeinsam mit Ihnen finden wir die Lösung, die für Sie am besten stimmt und Ihnen den grösstmöglichen Komfort bietet.

Nehmen Sie die Einschränkungen im Alltag nicht länger in Kauf. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich zeigen, wie viel Lebensqualität Sie zurück gewinnen können.

Wir wollen, dass Ihr Leben lebenswert ist.

Wir sprechen darüber.

Wir möchten die Sprachlosigkeit aufheben – Stoma und Inkontinenz dürfen keine Tabuthemen sein.

In der Schweiz leiden über 500'000 Menschen sämtlicher Altersklassen an den unterschiedlichsten Formen von Inkontinenz. Mehr als 3'500 Menschen leben mit einem Stoma. Trotzdem spricht kaum jemand darüber – ausser wir.

Wir sprechen nicht nur mit Ihnen, sondern auch mit unseren Fachkollegen. Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit mit Fachärzten, Physiotherapeuten und ErnährungsberaterInnen, um unsere eigene Kompetenz zu stärken und uns weiterzubilden.